

## SOURCES D'INSPIRATION

ANNIE GILBERT

# La chaleur de l'ermitage

**A** l'orée d'un boisé paisible, une légère fumée s'échappe par la cheminée d'une maisonnette vers laquelle je me dirige. En ouvrant la porte, je découvre ce dont j'aurai besoin lors des prochains jours: une table et sa chaise, des accessoires utiles à la préparation de légers repas, une berceuse placée devant le poêle à bois et un lit simple. Sur ce dernier, je dépose mon sac à dos qui contient des vêtements, un livre spirituel, un cahier d'écriture et quelques aliments. Dans cet ermitage, je m'apprête à vivre un temps de solitude silencieux afin de me recentrer sur mon intériorité.

### VIVRE LE MOMENT PRÉSENT

Pour décrocher des activités qui me dispersent, calmer mon agitation cérébrale et dépasser mes craintes, un temps d'appropriation et de repos est nécessaire. Une fois cette étape franchie, le cadre naturel propice au recueillement et le désencombrement matériel favorisent l'accès à mon cœur profond. Loin des distractions, cette oasis m'invite à prier, lire, écrire et vivre pleinement le moment présent.

Dans la chaleur de l'ermitage, je me sens enveloppée. Je l'habite et j'y suis habitée. En me berçant doucement, je médite quelques versets d'un psaume pendant que le feu de bois crépite et qu'une soupe-repas mijote à feu doux embaumant toute la pièce. Chaque jour, je prends le temps de marcher en étant attentive aux beautés de la Création. Les oiseaux qui gazouillent, les tamias qui grimpent aux arbres et les papillons qui se posent sur les fleurs suscitent, en moi, des pistes de réflexion.



PHOTO: ANNIE GILBERT

### LE MURMURE DE DIEU

Pour se familiariser avec ce type de ressourcement, il est bon d'y aller progressivement. D'abord, s'arrêter quelques heures, en silence, dans un espace calme près de chez soi. Puis, passer une journée, avec un pique-nique et un livre spirituel. Ensuite, oser vivre une fin de semaine à l'écart. De tels endroits se retrouvent dans plusieurs régions, notamment près des monastères et de certains lieux de spiritualité.

À quelques occasions, j'ai vécu cette expérience au Versant-la-Noël situé à Thetford Mines, de même que sur les collines de Chertsey, près des Moniales de Bethléem. À ces endroits, la chapelle commune est accessible et il est possible de se joindre aux célébrations. Peu importe le lieu et le temps passé en ermitage, la clé de voûte, c'est le silence. Il permet de rester attentif à Dieu qui murmure au fond de soi, dans les textes bibliques et dans la Création. ✦